



UE Sport



ECTS
2 crédits



Code Apogée
1LCAU6



Composante(s)
UFR Humanités

En bref

- **Mobilité d'études:** Non
- **Accessible à distance:** Non

Présentation

Description

Cette UE propose aux étudiants de la 1ère année de Licence Sciences Archéologiques une pratique sportive tout au long du semestre, encadrée par les enseignants du Département des activités physiques et sportives (DAPS) de l'Université Bordeaux Montaigne.

La pratique d'une activité sportive régulière vise plusieurs objectifs:

- améliorer le bien-être étudiant: santé physique et bien être mental,
- renforcer la cohésion du groupe
- éviter le décrochage
- participer à la réussite des études.

Cette UE est obligatoire. Les étudiants empêchés de pratique sportive participeront tout de même à l'UE, selon des modalités discutées avec l'équipe pédagogique.