



# Fitness Semestre 1



Composante(s)

Département  
des activités  
physiques et  
sportives

## En bref

➤ **Accessible à distance:** Non

## Présentation

---

### Heures d'enseignement

|                         |                 |     |
|-------------------------|-----------------|-----|
| Fitness Semestre 1 - TD | Travaux Dirigés | 24h |
|-------------------------|-----------------|-----|